

たま日吉台病院、鶴川記念病院売店で絶賛販売中 !!

新富士病院グループ管理栄養士監修レシピ本 「勝栄ル。」 - 食の考え方を手に入れ勝てる身体づくりを -

絶賛販売中

勝栄ル。
食の考え方を手に入れ、勝てる身体づくりを!

日体大女子サッカー部のためのレシピブック
勝つための栄養をとって体を変えろ!

- 試合前の食事
- トレーニング期の食事
- 脂質を抑えた食事
- コンビニ食
- 遠征でも使える食事術!
- 外食
- 全36レシピを集録
- やよい軒ベスト10

SMG横浜
管理栄養士
完全監修



多くの人に見てもらいたい

新富士病院グループがトップパートナーを務める日体大 SMG 横浜に向けたプロジェクトのひとつとして、グループ有志管理栄養士が実施している、食によるフィジカル改善プロジェクト。

選手に向けた通年の栄養指導セミナーの開催や希望者に向けた個別栄養指導を行ってきたが、さらなる「食の自己管理能力」を手に入れてもらうために、栄養レシピ本「勝

栄ル。 - 食の考え方を手に入れて勝てる身体作りを -」を制作し、選手へ配布した。当初、日体大 SMG 横浜選手に向けたレシピ本であったが、目的に応じた分かりやすいレシピや外食・コンビニ利用の際でも使える内容など、グループご利用者様、ご家族様にもお役に立てるのではないかとこのことで、この度、晃進会 たま日吉台病院、三医会 鶴川記念病院売店で販売することになりました。