

日体大 SMG 横浜の選手がヴィラージュ川崎に訪問 身体機能だけでなく脳機能も活発にするエクササイズなどを楽しむ



ご利用者に元気を！

8月18日、美生会 ヴィラージュ川崎のデイサービスのレクリエーションに、グループがサポートしている日体大 SMG 横浜から、小牧明日香選手（3年）、岡本亜子選手（3年）、田中穂香選手（1年）、上原すずか選手（1年）の4人が訪問した。

選手達はデイサービスご利用者にクラブ紹介と選手パフォーマンスを披露した後、ご利用者とレクリエーションを楽しんだ。レクリエーションでは、ライフキネティックを活用した身体機能だけでなく脳機能も活発にするエクササイズを披露。ご利用者様でも無理なく身体を動かしてもらえようサポートしながら楽しんでいただいた。また、選手が考案したレクリエーションやクラブで普段している体操なども紹介。ご利用者様も若いアスリートとの交流で元気をもらったようで、「いい汗かいたわ！」「選手から力もらった」と喜んでいただけた。選手達の活躍を職員と共に YouTube で元気に応援してもらえると嬉しい。

新富士病院グループは、日体大 SMG 横浜のサポート活動を通じて地域の健康に貢献します。

レクリエーションに参加してみよう



高齢者の方と一緒に体操をしたり、運動をしました。選手が考えたレクリエーションもあり、サッカーではなく、一緒に楽しめるゲームを考えるのは難しかったです。施設の利用者の方も楽しんでいて、自分自身勉強になった部分もあり、良い体験ができました。

- 小牧明日香選手（3年）



利用者の方と一緒にレクリエーションをしたり、ライフキネティックを行うことはとてもいい経験になりました。日頃応援してくださっている皆様に、直接感謝を伝えたりお会いできる機会を大切にしていきたいと改めて感じました。

- 岡本亜子選手（3年）



貴重な体験をさせていただきました。緊張していた中で私達が考えた運動を笑顔でやってくださり私自身も楽しむ事ができました！最後のお話で色々な方と会話をし「元気貰ったわ」「ありがとう」と言って貰えて元気をいただきました！

- 田中穂香選手（1年）



今回高齢者施設に行くのが初めての経験だったので緊張しました。小さい子供だけではなく大人や高齢者を含めた幅広い年代の方々に支えていただいていることを改めて実感しました。今回の経験を元に、今後も積極的にイベントに参加したいと思いました。ありがとうございました。

- 上原すずか選手（1年）